

## **PLANO DE TRABALHO**

### **1 - IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE:**

#### **1.1- PROPONENTE:**

**Nome:** Lar Espírita Mensageiros da Luz – Paralisia Cerebral

**Processo nº:** 30707 / 2010

**CNPJ:** 46.781.142/0001/34

**Endereço:** Rua Dr. Cunha Moreira, 47 – Bairro: Encruzilhada

**CEP:** 11050-240 **Fone: (13)** 3223-1629 / 3233-6804

**Responsável:** Edna Kodja Daguer – Presidente

**R.G.:** 4771680-0 / **CPF:** 680973448-15

**Vigência do Mandato:** 31/01/2017 à 30/01/2018

#### **1.2 - COORDENAÇÃO TÉCNICA:**

**Coordenadora da Equipe de Enfermagem:**

**Enfermeira** Luciana Santos Lira

**COREN/SP:** 028198

## **2 - OBJETO A SER EXECUTADO:**

O serviço tem por objetivo acolher gratuitamente crianças, adolescentes e adultos em risco pessoal e social, com paralisia cerebral, oriundas de famílias com dificuldade de auto-organização, participação social e com vínculos fragilizados ou até rompidos. Nesse sentido, promovemos ações para o restabelecimento, manutenção do vínculo familiar e possível retorno ao convívio familiar. Ainda, desenvolvemos ações que visam à inclusão social e à vida comunitária, bem como a autonomia e o desenvolvimento de potencialidades dos acolhidos.

Cabe ressaltar que o nosso trabalho é desenvolvido pautado no ECA (Estatuto da Criança e do Adolescente), SUAS (Sistema Único de Assistência Social), Orientações Técnicas para os Serviços de Acolhimento, Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais e Plano Nacional e Municipal de Convivência Familiar e Comunitária.

Nesse sentido, trabalhamos de forma articulada com as demais políticas públicas e Sistema de Garantia de Direitos, com o objetivo de suprir a necessidade de uma demanda estigmatizada pela sociedade e interromper o ciclo de violência, promovendo a defesa e a garantia de direitos.

Atualmente para prestar tratamento adequado e com qualidade aos 27 (vinte e sete) acolhidos, contamos com o apoio do Poder Público, **Secretaria Municipal de Saúde de Santos**, comunidade e voluntariado, pois as crianças / adolescentes e adultos acolhidos necessitam de atenção específica na área de enfermagem, médica, nutrição, odontológica, reabilitação e psicossocial.

Entretanto, para dar continuidade às nossas ações, necessitamos garantir os recursos para operacionalização e manutenção da equipe interdisciplinar que desenvolve o projeto junto aos acolhidos.

## **3 - JUSTIFICATIVA:**

Por se tratar de um Serviço de Acolhimento Institucional a Pessoas com Deficiência, os acolhidos apresentam agravamento do quadro de saúde diante

da condição causada pela paralisia cerebral, e por consequência, necessitam de atendimento e acompanhamento de profissionais especializados e capacitados dentro da instituição e também na rede pública de saúde como apoio, tendo em vista a complexidade dos casos.

Entretanto, também estabelecemos ações voltadas para o restabelecimento do vínculo familiar e o fortalecimento das famílias, para que as mesmas voltem a exercer suas funções de proteção integral e conquistem autonomia, objetivando a melhora de sua condição biopsicossocial e, conseqüentemente, o desacolhimento.

Ainda viabilizamos a inserção social e comunitária dos acolhidos através de parcerias com a rede de serviços e instituições especializadas no tratamento de reabilitação e pedagógico, objetivando a construção progressiva do processo de evolução frente às limitações de cada acolhido. Ainda, proporcionamos atividades de lazer e culturais internas e externas para a promoção da integração e interação social dos usuários.

Importante ressaltar que a entidade presta um serviço de referência na Baixada Santista, uma vez que é o único serviço de acolhimento institucional para pessoas com deficiência que atende todas as faixas etárias.

#### **4 - OBJETIVO GERAL:**

√ Garantir proteção integral aos acolhidos, bem como proporcionar aos mesmos cuidados específicos de acordo com a necessidade de cada um, a partir de intervenções contínuas, promovendo saúde com qualidade de vida.

#### **5 – OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

√ Promover ações através de intervenções adequadas por equipe interdisciplinar, no que se refere à saúde, reabilitação e inclusão social;

√ Garantir acesso aos serviços básicos e especializados disponíveis pela rede pública do município e Estado;

√ Fomentar espaço de discussão e capacitação dos profissionais envolvidos direta e indiretamente no trabalho com os acolhidos;

## **6 - PÚBLICO ALVO:**

Os critérios de seleção da demanda acontecem a partir da violação de direitos (violência física e/ou sexual, maus-tratos, negligência, abandono, etc) de pessoas com deficiência, sem limite de idade, de ambos os sexos, bem como sem autonomia e independência. Assim, o acolhimento ocorre através de encaminhamentos do Juizado da Infância e Juventude ou Ministério Público.

Atualmente estão acolhidas 27 (vinte e sete) pessoas com deficiência de ambos os sexos, com faixa etária que varia entre 04 (quatro) anos a 54 (cinquenta e quatro) anos, porém nossa capacidade total é para 35 pessoas.

## **7 - RELAÇÃO DOS RECURSOS EXISTENTES:**

**Recursos Físicos:** a sede da entidade possui três andares. No térreo estão localizados a secretaria (setor administrativo) e salão de palestras. No primeiro andar encontram-se 02 (dois) dormitórios amplos e três banheiros. A cozinha, lavanderia industrial, despensa e 01 (um) dormitório estão localizados no segundo andar. Ainda no terceiro andar, há um último dormitório, dois banheiros, sala de medicação, e também um salão de atividades múltiplas onde acontecem alguns atendimentos, bem como atividades de lazer. Também contamos com um anexo, situado nas proximidades da entidade, onde funciona o Lojão Beneficente (bazar permanente) e o setor de captação de recursos.

**Recursos Materiais:** para o desenvolvimento do projeto contamos com alguns equipamentos que facilitam as ações realizadas, tais como, computadores, impressora, equipamentos audiovisuais, máquina fotográfica e filmadora. Também há o setor de reabilitação que utiliza materiais específicos como bolas, tablado, brinquedos sonoros, espelhos, bancos, aparelho de integração

sensorial, computadores adaptados, bem como cadeira de rodas adaptadas, camas especiais, órteses, transporte adaptado, entre outros.

**Recursos humanos:**

Categoria	Nº de profissionais horário parcial (20 hs ou 30 hs)	Nº de profissionais horário integral (40hs)	Contratados	
			(CLT)	Voluntários
Psicóloga		01	X	
Assistente Social	01		X	
Fisioterapeuta	02		X	
Fonoaudióloga	01		X	
Serviços Gerais	06		X	
Faxineira	04		X	
Ajudante de cozinha	02	Jornada 12x36 horas	X	
Auxiliares de enfermagem	17	Jornada 12x36 horas	X	

Técnicos de Enfermagem	13	Jornada 12x36 horas	X	
Cozinheiras	02	Jornada 12x36 horas	X	
Lavadeiras	01	Jornada 12x36 horas	X	
Enfermeira		01	X	
Médica	01 * (40 horas mensais)		X	
Nutricionista		01	X	
Gerente administrativo		01	X	
Auxiliar de Escritório		03	X	
Motorista		01	X	

**Material de consumo:** é necessária uma grande quantidade de produtos para a manutenção do projeto com qualidade, tendo em vista que os acolhidos moram na instituição. Assim, garantimos a alimentação com inúmeros gêneros alimentícios, todo o tipo de vestuário, desde roupas até itens de cama e banho, bem como medicamentos utilizados diariamente. Também há o consumo de materiais de limpeza para a higienização de todo o prédio, assim como,

produtos de higiene pessoal, tais como: sabonete, pasta de dente, xampu, condicionador, enxaguante bucal, desodorante, etc.

Ainda são utilizados pela equipe de saúde vários materiais listados a seguir:

<b>Material</b>	<b>Uso mensal</b>
Luvas de procedimentos - <b>tamanho médio</b>	40 caixas
Luva cirúrgica estéril	20 unidades
Fita adesiva 16x50	40 fitas
Algodão de rolo	3 rolos
Gaze estéril	1 caixa
Micropore 50 cm x10m (fita Cirúrgica hipoalérgica)	10 unidades
Esparadrapo impermeável 10 x 4,5	05 unidades
Cloreto de sódio 0,9% (solução injetável) 10 ml	200 unidades
Cloreto de sódio 0,9% (solução injetável) 100 ml	10 unidades
Cloreto de sódio 0,9% (solução injetável) 500 ml	20 unidades
Cloreto de sódio 0,9% (solução injetável) 1000 ml	20 unidades
Solução glicosada 5% (solução injetável) 500 ml	20 unidades
Solução glicosada 5% (solução injetável) 1000 ml	10 unidades
Seringa 20 ml (luer slip ou bico liso)	50 unidades
Seringa 10 ml (luer slip ou bico liso)	100 unidades
Seringa 05 ml (luer slip ou bico liso)	50 unidades
Equipo de macro gotas	20 unidades
Equipo de micro gotas	20 unidades
Equipo de alimentação enteral	50 unidades
Agulha descartável 40x12	20 unidades
Agulha descartável 30x8	20 unidades
Agulha descartável 30x7	20 unidades
Avental descartável tnt	35 unidades
Máscara cirúrgica descartável	01 caixa
Sonda uretral nº 06, 08, 10 e 12	10 unidades
Sonda foley 2 vias nº 06, 08, 10, 12 e 14	05 unidades
Sonda de levine nº 08, 10, 12 e 14	05 unidades
Sonda nasoenteral de silicone nº 08, 10, 12 e 14	05 unidades

## 8 - METAS A SEREM ATINGIDAS:

Ações	Resultados Quantitativos	Resultados Qualitativos	Metas
- Atendimento e acompanhamento psicossocial das famílias dos acolhidos.	- Encaminhamentos e inserção de 52% das famílias na rede de serviços do município de referência.	- Melhora do funcionamento familiar, aumento na frequência das visitas e maior participação e envolvimento das famílias com os acolhidos.	- Fortalecimento da função protetiva da família, possibilitando na medida do possível o desacolhimento.
- Inserção dos acolhidos nos equipamentos disponíveis na rede pública e privada, bem como a utilização dos espaços públicos.	- 100% dos acolhidos inseridos na rede de saúde pública do município, manutenção de 41% dos acolhidos em instituições especializadas e participação de 96% dos acolhidos em atividades externas de lazer e cultura.	- Favorecimento da inclusão social e à vida comunitária, bem como o desenvolvimento do trabalho preventivo evitando o agravamento dos casos e consequentemente evolução satisfatória do quadro geral de saúde.	- Melhorar a condição biopsicossocial dos acolhidos para gerar qualidade de vida.
- Atendimento individual e em grupos realizado por equipe interdisciplinar.	- Participação de 100% dos acolhidos nos atendimentos individuais/acompanhamento e 85% nos grupos de reabilitação.	- Melhora significativa no que se refere ao convívio social, estabilização do quadro motor de alguns acolhidos, bem como a descoberta de potencialidades e capacidades dos mesmos.	- Proporcionar maior independência nas atividades de vida diária e prática, prevenção do agravamento das deformidades e minimizar os quadros de disfagia.
- Promoção de palestras, treinamento e orientação para a equipe da entidade, bem como participação da equipe interdisciplinar em capacitações externas.	- Participação da equipe técnica nos cursos e capacitações viabilizados pela rede pública e privada, bem como a participação em	- Aprimoramento do trabalho técnico e operacional da equipe.	- Execução do trabalho de forma mais eficiente e adequado, com ações que gerem resultados mais efetivos e eficazes.



acompanha o cardápio e necessidade nutricional de todos os acolhidos.													
<p><b>Tratamento de reabilitação:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Os acolhidos são atendidos individualmente, diariamente, pelas técnicas do setor de reabilitação de acordo com a necessidade de cada caso;</li> <li>- Semanalmente os acolhidos participam de atendimento em grupo de estimulação oral e sensorial, bem como grupo de deficiência visual, de manutenção e comunicação alternativa.</li> <li>- Além dos atendimentos, as técnicas efetuam orientações aos funcionários e prescrições de equipamentos de tecnologia assistiva (órteses de posicionamento, cadeira de rodas, entre outros);</li> <li>- Ainda um grupo de 11 (onze) acolhidos são levados à instituições especializadas para tratamento global</li> </ul>	Equipe de Reabilitação	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

de reabilitação e pedagogia: 01 para a Casa da Esperança 02 para o NUREX 05 para a APPC 01 para CCEV 01 para CEREX 01 para ACES													
<p><b>Atendimento psicossocial:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Durante a semana o setor psicossocial procede com atendimentos, encaminhamentos e orientações às famílias, nos casos que se fazem necessários;</li> <li>- Articulação com a rede de serviços do município e instituições;</li> <li>- Participação em reuniões externas, conselhos municipais, capacitações e supervisão técnica;</li> <li>- Encontros, palestras e reuniões com os pais ou responsáveis.</li> <li>- Visitas Domiciliares e Hospitalares;</li> <li>- Triagem de novos casos de acolhimento.</li> </ul>	Setor Psicossocial	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

## **9.2 - DESCRIÇÃO DAS AÇÕES PROPOSTAS PELO PROJETO:**

### **Acompanhamento Clínico:**

Ocorre através de visitas semanais da clínica médica, cuja carga horária semanal é de 40 horas com objetivos que vão desde a prevenção de possíveis patologias a intervenções medicamentosas, além de encaminhamentos para outros especialistas da rede pública e particular, bem como instituições de saúde, para os casos que se fizerem necessários.

### **Enfermeira:**

Contamos com uma profissional que desenvolve um trabalho voltado à coordenação da equipe de auxiliares e técnicas de enfermagem, orientando os cuidados de rotina (higiene e controle de medicação), assim como os cuidados específicos de enfermagem (sondagem, inalação, aspiração, coleta de materiais para exames laboratoriais, etc). Também é responsável pela escala de funcionários, controle e compra de medicamentos e materiais médico-hospitalares.

### **Técnicos de enfermagem e auxiliares de enfermagem:**

Atualmente contamos com 17 auxiliares e 13 técnicas de enfermagem que desenvolvem ações diárias em plantões diurnos e noturnos de 12x36 horas realizando os cuidados de higiene, alimentação e aplicação de medicamentos, sempre supervisionado pela enfermeira.

### **Nutricionista:**

Contamos com uma profissional que procede com a assistência nutricional aos acolhidos e funcionários, participa do planejamento, organização e avaliação da unidade de alimentação e nutrição. Também efetua o controle higiênico-sanitário, bem como atua na elaboração dos cardápios, prescrição de suplementos nutricionais e controle das dietas enterais. Ainda,

supervisiona o preparo das refeições, sua armazenagem, distribuição e orienta sobre a conservação dos alimentos estocados.

Este setor também participa da organização para a realização das festas, dos grupos de estimulação oral e da cozinha que ocorrem semanalmente.

### **Fisioterapia:**

A dinâmica de trabalho consiste em avaliações dos quadros, reabilitação física através de fisioterapia motora, atendimentos de fisioterapia respiratória, massagem abdominal para auxílio das funções intestinais, atividades em grupo, atividades externas, prescrição de produtos de tecnologia assistiva e de órteses para membros inferiores, adequação postural em cadeira de rodas, acompanhamento em consultas ortopédicas, capacitação e orientação aos profissionais de enfermagem quanto a posicionamentos no leito, em cadeira de rodas e ao uso de órteses de membros inferiores, e ainda, participação em reuniões de equipe interdisciplinar e discussões de casos.

Este setor ainda utiliza o tratamento com bandagem elástica com o objetivo de auxiliar a melhora do tônus muscular, relaxamento e ou tonificação muscular, facilitando o posicionamento de tronco e membros, assim como de segmento corporal e abrangendo os acolhidos de acordo com a necessidade e elegibilidade de cada um para este tipo de técnica.

### **Fonoaudiologia:**

Dentro do contexto institucional, o trabalho fonoaudiológico visa oferecer amplo atendimento terapêutico aos acolhidos objetivando melhorar sua qualidade de vida, promovendo assim o desenvolvimento integral, minimizando a defasagem existente. Assim procede com ações que visam atingir um padrão de deglutição, tanto alimentar como de saliva, mais seguro e funcional aos acolhidos, proporcionando um quadro nutricional e de hidratação que não coloque em risco sua saúde, bem como estimular as diferentes formas de

comunicação dentro das possibilidades de cada indivíduo, a fim de que se possa expressar de alguma forma. Também utiliza o recurso da bandagem elástica visando à diminuição da sialorréia.

Ainda realiza capacitação e orientação à equipe de enfermagem quanto ao posicionamento e manobras facilitadoras durante a oferta da dieta, bem como outros assuntos pertinentes à Fonoaudiologia. Também efetua atividades que favoreçam o processo de interação e socialização, durante momentos de festas, comemorações e passeios externos.

### **Grupos Realizados pela Equipe de Reabilitação:**

- **Grupo de Estimulação Sensorial (GES):** Tem como objetivo proporcionar experiências novas e estimular as funções sensório-perceptivas como: manipulação de diferentes texturas, estimulação de mudanças posturais, esquema corporal, estimulação cognitiva, interação em grupo e inclusão social. Foram divididos em quatro subgrupos com aproximadamente quatro pessoas, sendo um específico para deficientes visuais, porém trabalhando com material adaptado para déficit visual.

O **GES** é realizado uma vez por semana com cada grupo e tem duração de uma hora e meia, aproximadamente. Este é dirigido por uma fisioterapeuta e uma terapeuta ocupacional.

- **Grupo de Manutenção (GM):** tem como objetivo a prevenção de maiores deformidades, monitoramento de posturas, manipulação passiva e alongamentos.

Para este grupo foram selecionados os acolhidos que apresentam quadro grave de deformidades estruturadas, sendo necessário um trabalho de manutenção.

Também é dirigido por uma fisioterapeuta e uma terapeuta ocupacional, acontece uma vez por semana com uma hora de duração. Foram divididos em

dois subgrupos com aproximadamente quatro acolhidos cada, assim são atendidos de forma alternada quinzenalmente.

- **Grupo de Estimulação Oral (GEO):** tem como objetivo a estimulação oral e a manipulação funcional de diferentes texturas de alimentos como diferenciação de sabores, temperatura, entre outros, promovendo melhora da exploração manual e da deglutição.

Este grupo (GEO) foi dividido em três subgrupos com aproximadamente três pessoas em cada. Em dois deles foram selecionados acolhidos que necessitam trabalhar a autonomia por meio do treino alimentar e savorização para reconhecimento dos alimentos e ingredientes utilizados na preparação. No outro subgrupo foram selecionados os acolhidos que necessitam de um trabalho de exploração oral e manual, que apresentam alguma hipersensibilidade a essas texturas e que necessitam ser estimuladas.

O **GEO** é realizado quinzenalmente, portanto todos os grupos são atendidos com uma hora de duração cada. Este é dirigido por uma fonoaudióloga e uma terapeuta ocupacional.

- **Grupo “Brincando de ser Chef”:** tem como objetivo apresentar e esclarecer a origem, o preparo e para que servem os alimentos que são servidos aos acolhidos no seu cotidiano. Para este grupo foram selecionados os acolhidos que apresentam melhor cognitivo, com razoável função motora possibilitando desta forma que manuseiem os ingredientes e utensílios preparando eles mesmos as receitas. Esta atividade visa à melhora da autonomia e independência, alcançando melhora na comunicação e maior aceitação com a introdução de novos alimentos.

- **Projeto de Comunicação Alternativa:** o trabalho de comunicação alternativa visa desenvolver-se como um recurso alternativo de comunicação de forma geral e ampla, sendo implantado nas atividades cotidianas como: higiene,

alimentação, vestuário, atividades escolares, atendimentos terapêuticos, facilitando o processo de inclusão social dos acolhidos. Ainda proporciona aos mesmos um momento para colocar seus sentimentos, desejos e vivências por meio da comunicação alternativa ocasionando uma melhora nos aspectos interpessoais, favorecendo a independência e conquista da autonomia dentro das limitações de cada um.

Este trabalho ocorre semanalmente no período da tarde. O atendimento é individualizado ou em grupo com uma hora de duração e coordenado pela fonoaudióloga e terapeuta ocupacional.

#### **- Festas:**

Trimestralmente são organizadas festas dos aniversariantes do mês, assim como, festas comemorativas, tais como Festa Junina, Dia das Crianças, Natal, etc. Estas são previamente agendadas e organizadas pela equipe interdisciplinar com o intuito de estabelecer a socialização, bem estar, confraternização, estabilização de vínculos e orientação de tempo e espaço.

#### **- Setor psicossocial:**

Desenvolve diariamente ações de apoio às famílias dos acolhidos e procede com intervenções nos casos que se fazem necessários aos funcionários, com o objetivo de melhorar a dinâmica institucional e humanização no atendimento.

Este setor busca restabelecer um vínculo familiar estável, fornecendo apoio efetivo às famílias através de uma oferta pública de serviços que constitui em fator decisivo na busca de alternativas, com acesso aos programas de transferência de renda e também a promoção da igualdade entre gêneros e proteção integral de seus membros.

Atua na triagem e entrevista de possíveis casos de acolhimento e na realização de visitas domiciliares para contextualização da composição familiar, dentre outros fatores. Também é responsável pela entrevista de admissão de

novos voluntários, assim como, busca parcerias e se articula com outros órgãos Públicos Municipais, Intermunicipais e Institucionais. Ainda, participa de reuniões internas e externas, bem como elabora projetos para captação de recursos.

## 10 - AVALIAÇÃO:

O processo de avaliação acontece através de reuniões com a equipe interdisciplinar, objetivando discussão dos casos e dos avanços e resultados obtidos no decorrer do projeto, respeitando as limitações de cada indivíduo, com o parecer técnico de cada profissional.

Estas deverão ser priorizadas e garantidas proporcionando momentos de reflexão, avaliação e planejamento do trabalho, almejando o alcance dos objetivos.

<b>Objetivos Específicos</b>	<b>Indicadores de Avaliação</b>	<b>Meios de Verificação</b>
- Promover ações através de intervenções adequadas por equipe interdisciplinar, no que se refere à saúde, reabilitação e inserção social;	- Atendimento realizado por equipe habilitada composta por profissionais que garantem um atendimento de forma global diante das deficiências apresentadas.	- Melhora significativa do quadro físico e emocional dos acolhidos com reflexo na redução de intercorrências e melhora do quadro geral dos mesmos.
- Garantir acesso aos serviços básicos e especializados disponíveis pela rede pública do município e Estado.	- Utilização dos serviços referenciados por todos os acolhidos atendendo as necessidades básicas e específicas nas diversas áreas.	- Diminuição das intercorrências de saúde com medidas de prevenção e acompanhamento sistemático por especialistas, bem como melhora significativa na interação social.
- Fomentar espaço de discussão e capacitação dos profissionais envolvidos direta e indiretamente no trabalho com os acolhidos.	- Aprimoramento técnico que resultam em ações e intervenções adequadas com os acolhidos.	- Resultados positivos com o uso correto dos recursos de tecnologia assistiva, melhora na condição clínica e emocional dos acolhidos e maior satisfação da equipe.

---

Luciana Santos Lira  
**Enfermeira**  
COREN/ SP 306.918

---

Edna Kodja Daguer  
**Presidente**

**Santos, 25 de agosto de 2017.**